

# 成都农业科技职业学院

## 2021 年体育类别单独招生考试技能考核方案

### 一、方案制定依据

2021 年我院体育类别技能考核采用现场实际操作方式进行，考核的基本依据是国家中等职业教育相关专业教学大纲（标准）或教学指导方案、现行体育类别技能高考考试大纲，结合现阶段中职教学实际，同时参照国家相关行业初级技术等级标准及要求，制定我院本次体育类别单招技能考核方案。

### 二、考核项目、时长及分值

体育类别单招采用“专项素质”考核模式，分数 200 分，采取“分项目分组”考核方式，设置田径、足球、篮球三个考试项目，考生任选其中一项进行考核；考核时长 120 分钟。

### 三、考核条件及要求

（一）设备及工具：田径项目在院新田径运动场考核，足球项目在院新足球场考核，篮球项目在院新篮球场考核。计时工具为手动电子计时器，高度和远度测试使用标准皮尺，测试用球使用院训练用球。

（二）考核技能要求：在考核时长内独立完成，使用相应项目规则允许的运动装备。

(三) 安全文明生产要求：提前不低于 30 分钟的时间自行进行考核前准备活动，所用场地、器材提前准备检查并确认，保卫组提前清场并维护考核秩序，医护人员到指定地点集结并能随时进行现场救护。

#### 四、评分项目及评分细则

##### (一) 考核目标

公平公正公开，使该项单招考核工作落到实处，扎实客观公正统一的选拔体育特长生。

##### (二) 考试时间与组织

1.考试时间：各项考核总共 120 分钟，超过 120 分钟即终止考试。具体根据学院单招考试统一安排，于考核当日 14:00--17:30 之间完成各项专业技能考核。

2.考试组织：采用“分项目分组”的考核方式，考生根据所选项目及分组独立完成所有考核内容。

##### (三) 评分项目及总体要求

###### 田径项目：

1.凡报考田径专项的考生只能在 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米（女）、5000 米（男）、跳高、跳远、三级跳远、铅球中选择一个项目进行考试。

2.径赛项目测试采用一次性比赛，记取成绩换算成得分。记取成绩采用手动计时。采用手动计时，每道必须由三名计时员记取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

3.径赛项目测试，考生只要起跑犯规 2 次将被取消该项目的考试资格。

4.田赛远度项目测试时，每人均有三次试跳或试投机会，记取最好成绩换算成得分。田赛高度项目测试时测试方法同远度项目，记取最后跳过高度换算成得分。

5.投掷项目测试所使用器材的重量

组别	铅球(千克)
男	7.26
女	4

6.评分标准：

### (1) 测试指标与所占分值

测试指标	100米	200米	400米	800米	1500米	3000米 (女)	5000米 (男)	跳高	跳远	三级跳远	铅球
分值	各项 200 分										

(2) 评分标准：

表 1-1 田径 男子径赛评分表

分值	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米
200	10.88	21.92	49.35	01:51.6	03:51.9	14:35.0
199	10.89	21.94	49.4	01:52.2	03:52.5	14:36.0
198	10.9	21.96	49.45	01:52.7	03:53.1	14:37.0
197	10.91	21.98	49.5	01:53.3	03:53.7	14:38.0
196	10.92	22	49.55	01:53.9	03:54.3	14:39.0
195	10.93	22.02	49.6	01:54.5	03:54.9	14:40.0

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	5000 米
194	10.95	22.08	49.73	01:54.8	03:55.6	14:43.5
193	10.97	22.14	49.86	01:55.2	03:56.3	14:47.0
192	10.99	22.2	49.99	01:55.5	03:57.0	14:50.5
191	11.01	22.26	50.12	01:55.8	03:57.7	14:54.0
190	11.03	22.33	50.25	01:56.2	03:58.4	14:57.5
189	11.06	22.4	50.39	01:56.5	03:59.2	15:01.0
188	11.09	22.47	50.53	01:56.8	04:00.0	15:04.5
187	11.12	22.54	50.67	01:57.1	04:00.8	15:08.0
186	11.15	22.61	50.81	01:57.5	04:01.6	15:11.6
185	11.18	22.68	50.95	01:57.8	04:02.4	15:15.2
184	11.21	22.75	51.09	01:58.2	04:03.2	15:18.8
183	11.24	22.82	51.23	01:58.5	04:04.0	15:22.4
182	11.27	22.89	51.37	01:58.8	04:04.8	15:26.0
181	11.3	22.96	51.51	01:59.2	04:05.6	15:29.6
180	11.34	23.04	51.65	01:59.5	04:06.4	15:33.2
179	11.38	23.12	51.79	01:59.9	04:07.2	15:36.8
178	11.42	23.2	51.94	02:00.2	04:08.0	15:40.4
177	11.46	23.28	52.09	02:00.5	04:08.8	15:44.1
176	11.5	23.36	52.24	02:00.9	04:09.6	15:47.8
175	11.54	23.44	52.39	02:01.2	04:10.5	15:51.5
174	11.58	23.52	52.54	02:01.6	04:11.4	15:55.2
173	11.62	23.6	52.69	02:01.9	04:12.3	15:58.9
172	11.66	23.68	52.84	02:02.2	04:13.2	16:02.6
171	11.7	23.76	52.99	02:02.6	04:14.1	16:06.3
170	11.74	23.84	53.14	02:03.0	04:15.0	16:10.0
169	11.77	23.89	53.25	02:03.4	04:15.8	16:12.0
168	11.8	23.94	53.36	02:03.9	04:16.6	16:14.0
167	11.83	23.99	53.47	02:04.3	04:17.5	16:16.0
166	11.86	24.04	53.58	02:04.7	04:18.3	16:18.0
165	11.89	24.09	53.69	02:05.1	04:19.1	16:20.0
164	11.92	24.15	53.8	02:05.6	04:19.9	16:22.0
163	11.95	24.21	53.91	02:06.0	04:20.8	16:24.0
162	11.98	24.27	54.02	02:06.4	04:21.6	16:26.0
161	12.01	24.33	54.13	02:06.8	04:22.4	16:28.0

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	5000 米
160	12.04	24.39	54.24	02:07.3	04:23.3	16:30.0
159	12.07	24.45	54.35	02:07.7	04:24.1	16:33.0
158	12.1	24.51	54.46	02:08.1	04:24.9	16:36.0
157	12.13	24.57	54.57	02:08.6	04:25.7	16:39.0
156	12.16	24.63	54.69	02:09.0	04:26.6	16:42.0
155	12.19	24.69	54.81	02:09.4	04:27.4	16:45.0
154	12.22	24.76	54.93	02:09.9	04:28.2	16:48.0
153	12.25	24.83	55.05	02:10.3	04:29.1	16:51.0
152	12.28	24.9	55.17	02:10.7	04:29.9	16:54.0
151	12.31	24.97	55.29	02:11.2	04:30.8	16:57.0
150	12.34	25.04	55.41	02:11.6	04:31.6	17:00.0
149	12.37	25.11	55.53	02:12.0	04:32.4	17:04.0
148	12.4	25.18	55.65	02:12.5	04:33.3	17:08.0
147	12.43	25.25	55.77	02:12.9	04:34.1	17:12.0
146	12.46	25.32	55.89	02:13.4	04:35.0	17:16.0
145	12.49	25.39	56.01	02:13.8	04:35.8	17:20.0
144	12.52	25.46	56.13	02:14.2	04:36.6	17:24.0
143	12.55	25.53	56.25	02:14.7	04:37.5	17:28.0
142	12.58	25.6	56.38	02:15.1	04:38.3	17:32.0
141	12.61	25.67	56.51	02:15.6	04:39.2	17:36.0
140	12.64	25.74	56.64	02:16.0	04:40.0	17:40.0
139	12.67	25.81	56.77	02:15.1	04:41.3	17:44.0
138	12.7	25.88	56.9	02:15.6	04:42.2	17:48.0
137	12.73	25.95	57.03	02:16.0	04:43.0	17:52.0
136	12.76	26.02	57.16	02:15.1	04:44.3	17:56.0
135	12.79	26.09	57.29	02:15.6	04:45.2	18:00.0
134	12.82	26.16	57.42	02:16.0	04:46.0	18:04.0
133	12.85	26.23	57.55	02:15.1	04:47.3	18:08.0
132	12.88	26.3	57.68	02:15.6	04:48.2	18:12.0
131	12.91	26.37	57.81	02:16.0	04:49.0	18:16.0
130	12.94	26.44	57.94	02:15.1	04:50.3	18:20.0
129	12.97	26.51	58.07	02:15.6	04:51.2	18:24.0
128	13	26.58	58.2	02:16.0	04:52.0	18:28.0
127	13.03	26.65	58.33	02:15.1	04:53.3	18:32.0

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	5000 米
126	13.06	26.72	58.46	02:15.6	04:54.2	18:36.0
125	13.09	26.79	58.59	02:16.0	04:55.0	18:40.0
124	13.12	26.86	58.72	02:15.1	04:56.3	18:44.0
123	13.15	26.93	58.85	02:15.6	04:57.2	18:48.0
122	13.18	27	58.98	02:16.0	04:58.0	18:52.0
121	13.21	27.07	59.11	02:15.1	04:59.3	18:56.0
120	13.24	27.14	59.24	02:15.6	05:00.2	19:00.0

表 1-2 田径 男子田赛评分表 单位：米

分值	跳高	跳远	三级 跳远	铅球
200	2.05	7.4	15.65	16.5
199	2.04	7.38	15.59	16.44
198	2.03	7.36	15.53	16.38
197	2.02	7.34	15.47	16.32
196	2.01	7.32	15.41	16.26
195	2	7.3	15.35	16.2
194	1.99	7.28	15.29	16.06
193	1.98	7.26	15.23	15.92
192	\	7.24	15.17	15.78
191	1.97	7.22	15.11	15.64
190	1.96	7.2	15.05	15.5
189	\	7.18	14.99	15.36
188	1.95	7.15	14.93	15.22
187	1.94	7.12	14.87	15.08
186	\	7.09	14.8	14.94
185	1.93	7.06	14.73	14.8
184	1.92	7.03	14.66	14.66
183	\	7	14.59	14.51
182	1.91	6.97	14.52	14.36
181	\	6.94	14.45	14.21
180	1.9	6.9	14.38	14.06

分值	跳高	跳远	三级跳远	铅球
179	\	6.86	14.31	13.91
178	1.89	6.82	14.24	13.76
177	1.88	6.78	14.16	13.61
176	\	6.74	14.08	13.46
175	1.87	6.7	14	13.3
174	1.86	6.66	13.92	13.14
173	\	6.62	13.84	12.98
172	1.85	6.58	13.76	12.82
171	1.84	6.54	13.68	12.66
170	1.83	6.5	13.6	12.5
169	\	6.46	13.52	12.34
168	1.82	6.42	13.44	12.18
167	1.81	6.38	13.36	12.02
166	1.8	6.34	13.28	11.86
165	\	6.3	13.2	11.7
164	\	6.26	13.12	11.54
163	1.82	6.22	13.04	11.38
162	1.81	6.18	12.96	11.22
161	1.8	6.14	12.88	11.06
160	\	6.1	12.8	10.9
159	1.79	6.06	12.72	10.74
158	1.78	6.02	12.64	10.58
157	1.77	5.98	12.56	10.42
156	\	5.94	12.48	10.26
155	1.82	5.9	12.4	10.1
154	1.81	5.86	12.32	9.94
153	1.8	5.82	12.24	9.78
152	\	5.78	12.16	9.62
151	1.79	5.74	12.08	9.46
150	1.78	5.7	12	9.3
149	\	5.66	11.92	9.14
148	1.82	5.62	11.84	8.98
147	1.81	5.58	11.76	8.82
146	1.8	5.54	11.68	8.66

分值	跳高	跳远	三级跳远	铅球
145	\	5.5	11.6	8.5
144	1.79	5.46	11.52	8.34
143	1.78	5.42	11.44	8.18
142	1.77	5.38	11.36	8.02
141	\	5.34	11.28	7.86
140	\	5.3	11.2	7.7
139	1.79	5.26	11.12	7.54
138	1.78	5.22	11.04	7.38
137	1.77	5.18	10.96	7.22
136	\	5.14	10.88	7.06
135	1.76	5.1	10.8	6.9
134	1.75	5.06	10.72	6.74
133	1.74	5.02	10.64	6.58
132	\	4.98	10.56	6.42
131	1.79	4.94	10.48	6.26
130	1.78	4.9	10.4	6.1
129	1.73	4.86	10.32	5.94
128	1.72	4.82	10.24	5.78
127	\	4.78	10.16	5.62
126	1.77	4.74	10.08	5.46
125	1.76	4.7	10	5.3
124	1.71	4.66	9.92	5.14
123	1.7	4.62	9.84	4.98
122	\	4.58	9.76	4.82
121	1.75	4.54	9.68	4.66
120	1.67	4.5	9.6	4.5

表 1-3 田径 女子径赛评分表

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	3000 米
200	12.28	25.32	56.55	02:10.3	04:26.0	09:42.5
199	12.29	25.34	56.7	02:10.8	04:27.0	09:44.0
198	12.3	25.36	56.85	02:11.3	04:28.0	09:45.5



分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	3000 米
197	12.31	25.38	57	02:11.8	04:29.0	09:47.0
196	12.32	25.4	57.15	02:12.3	04:30.0	09:48.5
195	12.33	25.42	57.3	02:12.8	04:31.0	09:50.0
194	12.35	25.48	57.52	02:13.3	04:32.3	09:52.7
193	12.37	25.54	57.74	02:13.8	04:33.7	09:55.4
192	12.39	25.6	57.96	02:14.4	04:35.0	09:58.1
191	12.41	25.66	58.18	02:14.9	04:36.4	10:00.8
190	12.43	25.72	58.41	02:15.4	04:37.7	10:03.5
189	12.45	25.79	58.64	02:15.9	04:39.1	10:06.2
分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	3000 米
188	12.47	25.86	58.87	02:16.4	04:40.4	10:08.9
187	12.49	25.93	59.1	02:17.0	04:41.8	10:11.6
186	12.51	26	59.33	02:17.5	04:43.2	10:14.4
185	12.53	26.07	59.56	02:18.0	04:44.5	10:17.2
184	12.56	26.14	59.79	02:18.5	04:45.9	10:20.0
183	12.59	26.21	01:00.0	02:19.1	04:47.2	10:22.8
182	12.62	26.28	01:00.3	02:19.6	04:48.6	10:25.6
181	12.65	26.36	01:00.5	02:20.1	04:50.0	10:28.4
180	12.68	26.44	01:00.7	02:20.7	04:51.3	10:31.2
179	12.71	26.52	01:01.0	02:21.2	04:52.7	10:34.0
178	12.74	26.6	01:01.2	02:21.7	04:54.0	10:36.8
177	12.77	26.68	01:01.5	02:22.2	04:55.4	10:39.7
176	12.8	26.76	01:01.7	02:22.8	04:56.8	10:42.6
175	12.84	26.84	01:01.9	02:23.3	04:58.1	10:45.5
174	12.88	26.92	01:02.2	02:23.8	04:59.5	10:48.4
173	12.92	27	01:02.4	02:24.4	05:00.9	10:51.3
172	12.96	27.08	01:02.7	02:24.9	05:02.3	10:54.2
171	13	27.16	01:02.9	02:25.5	05:03.6	10:57.1
170	13.04	27.24	01:03.1	02:26.0	05:05.0	11:00.0
169	13.08	27.32	01:02.2	02:23.8	04:59.5	11:03.4
168	13.12	27.4	01:02.4	02:24.4	05:00.9	11:06.3
167	13.16	27.48	01:02.7	02:24.9	05:02.3	11:09.2
166	13.2	27.56	01:02.9	02:25.5	05:03.6	11:12.1

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	3000 米
165	13.24	27.64	01:03.1	02:26.0	05:05.0	11:15.0
164	13.28	27.72	01:02.2	02:23.8	04:59.5	11:18.4
163	13.32	27.8	01:02.4	02:24.4	05:00.9	11:21.3
162	13.36	27.88	01:02.7	02:24.9	05:02.3	11:24.2
161	13.4	27.96	01:02.9	02:25.5	05:03.6	11:27.1
160	13.44	28.04	01:03.1	02:26.0	05:05.0	11:30.0
159	13.48	28.12	01:02.2	02:23.8	04:59.5	11:33.4
158	13.52	28.2	01:02.4	02:24.4	05:00.9	11:36.3

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	3000 米
157	13.56	28.28	01:02.7	02:24.9	05:02.3	11:39.2
156	13.6	28.36	01:02.9	02:25.5	05:03.6	11:42.1
155	13.64	28.44	01:03.1	02:26.0	05:05.0	11:45.0
154	13.68	28.52	01:02.2	02:23.8	04:59.5	11:48.4
153	13.72	28.6	01:02.4	02:24.4	05:00.9	11:51.3
152	13.76	28.68	01:02.2	02:23.8	04:59.5	11:54.4
151	13.8	28.76	01:02.4	02:24.4	05:00.9	11:57.3
150	13.84	28.84	01:02.7	02:24.9	05:02.3	12:00.2
149	13.88	28.92	01:02.9	02:25.5	05:03.6	12:03.1
148	13.92	29	01:03.1	02:26.0	05:05.0	12:06.0
147	13.96	29.08	01:02.2	02:23.8	04:59.5	12:09.4
146	14	29.16	01:02.4	02:24.4	05:00.9	12:12.3
145	14.04	29.24	01:02.7	02:24.9	05:02.3	12:15.2
144	14.08	29.32	01:02.9	02:25.5	05:03.6	12:18.1
143	14.12	29.4	01:03.1	02:26.0	05:05.0	12:21.0
142	14.16	29.48	01:02.2	02:23.8	04:59.5	12:24.4
141	14.2	29.56	01:02.4	02:24.4	05:00.9	12:27.3
140	14.24	29.64	01:02.7	02:24.9	05:02.3	12:30.2
139	14.28	29.72	01:02.9	02:25.5	05:03.6	12:33.1
138	14.32	29.8	01:03.1	02:26.0	05:05.0	12:36.0
137	14.36	29.88	01:02.2	02:23.8	04:59.5	12:39.4

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	3000 米
136	14.4	29.96	01:02.4	02:24.4	05:00.9	12:42.3
135	14.44	30.04	01:02.7	02:24.9	05:02.3	12:45.2
134	14.48	30.12	01:02.2	02:23.8	04:59.5	12:48.4
133	14.52	30.2	01:02.4	02:24.4	05:00.9	12:51.3
132	14.56	30.28	01:02.7	02:24.9	05:02.3	12:54.2
131	14.6	30.36	01:02.9	02:25.5	05:03.6	12:57.1
130	14.64	30.44	01:03.1	02:26.0	05:05.0	13:00.0
129	14.68	30.52	01:02.2	02:23.8	04:59.5	13:03.4
128	14.72	30.6	01:02.4	02:24.4	05:00.9	13:06.3
127	14.76	30.68	01:02.7	02:24.9	05:02.3	13:09.2
126	14.8	30.76	01:02.9	02:25.5	05:03.6	13:12.1
125	14.84	30.84	01:03.1	02:26.0	05:05.0	13:15.0
124	14.88	30.92	01:02.2	02:23.8	04:59.5	13:18.4
123	14.92	31	01:02.4	02:24.4	05:00.9	13:21.3
122	14.96	31.08	01:02.7	02:24.9	05:02.3	13:24.2
121	15	31.16	01:02.9	02:25.5	05:03.6	13:27.1

表 1-4 田径 女子田赛评分表 单位：米

分值	跳高	跳远	三级 跳远	铅球
200	1.8	5.95	12.75	15.8
199	1.79	5.93	12.7	15.7
198	1.78	5.91	12.65	15.6
197	1.77	5.89	12.6	15.5
196	1.76	5.87	12.55	15.4
195	1.75	5.85	12.5	15.3
194	1.74	5.83	12.45	15.2
193	1.73	5.81	12.4	15.1
192	\	5.79	12.35	15
191	1.72	5.77	12.3	14.9
190	1.71	5.75	12.25	14.8
189	1.7	5.73	12.2	14.69
188	\	5.71	12.15	14.58

分值	跳高	跳远	三级 跳远	铅球
187	1.69	5.69	12.1	14.47
186	1.68	5.67	12.04	14.36
185	\	5.65	11.98	14.25
184	1.67	5.63	11.92	14.14
183	1.66	5.61	11.86	14.03
182	\	5.59	11.8	13.92
181	1.65	5.56	11.74	13.81
180	1.64	5.53	11.68	13.7
170	1.56	5.2	11	12.5
169	\	5.19	10.96	12.43
168	1.55	5.18	10.92	12.36
167	\	5.17	10.88	12.29
166	1.54	5.16	10.84	12.22
165	\	5.15	10.79	12.15
164	1.53	5.13	10.74	12.07
163	\	5.11	10.69	11.99
162	1.52	5.09	10.64	11.91
161	\	5.07	10.59	11.83
160	1.51	5.05	10.54	11.75
159	\	5.03	10.49	11.67
158	1.5	5.01	10.44	11.59
157	\	4.99	10.39	11.51
156	1.49	4.97	10.34	11.43
155	\	4.95	10.29	11.35
154	1.48	4.92	10.24	11.26
153	\	4.89	10.18	11.17
152	1.47	4.86	10.12	11.08
151	\	4.83	10.06	10.99
150	1.46	4.8	10	10.9
149	\	4.77	9.94	10.81
148	1.45	4.74	9.88	10.72
147	\	4.71	9.82	10.63
146	1.44	4.68	9.76	10.54
145	\	4.65	9.7	10.45
144	1.43	4.62	9.64	10.36

分值	跳高	跳远	三级 跳远	铅球
143	\	4.59	9.58	10.27
142	1.42	4.56	9.52	10.18
141	1.41	4.53	9.46	10.09
140	1.4	4.5	9.4	10
139	1.63	4.47	9.34	9.91
138	1.62	4.44	9.28	9.82
137	\	4.41	9.22	9.73
136	1.58	4.38	9.16	9.64
135	1.57	4.35	9.1	9.55
134	1.56	4.32	9.04	9.46
133	1.55	4.29	8.98	9.37
132	1.54	4.26	8.92	9.28
131	\	4.23	8.86	9.19
130	1.55	4.2	8.8	9.1
129	1.54	4.17	8.74	9.01
128	1.53	4.14	8.68	8.92
127	\	4.11	8.62	8.83
126	2.55	4.08	8.56	8.74
125	\	4.05	8.5	8.65
124	2.54	4.02	8.44	8.56
123	\	3.99	8.38	8.47
122	2.53	3.96	8.32	8.38
121	\	3.93	8.26	8.29
120	2.52	3.9	8.2	8.2

### 足球项目：

凡报考足球专项的考生可从足球非守门员项目和足球守门员项目中选择一个项目进行考试。

#### A. 足球非守门员项目：

## 1. 测试指标与所占分值

测试指标	5×25 米折返跑	传准	运射
分 值	80 分	60 分	60 分

## 2. 测试方法与评分标准

### (1) 5×25 米折返跑

测试方法：从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中用手击倒位于 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米各处的标识物后返回起跑线，每击倒一个标识物立即返回一次（须将标识物击倒，否则不计成绩）。以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回起跑线时停表。每人一次机会。

评分标准：

表 2-1 足球（非守门员） 5×25 米折返跑评分表

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女
80	32.00	34.00	70	34.71-35.00	36.71-37.00
79	32.01-32.30	34.01-34.30	69	35.01-35.30	37.01-37.30
78	32.31-32.60	34.31-34.60	68	35.31-35.60	37.31-37.60
77	32.61-32.90	34.61-34.90	67	35.61-36.90	37.61-37.90
76	32.91-33.20	34.91-35.20	66	36.91-36.20	37.91-38.20
75	33.21-33.50	35.21-35.50	65	36.21-36.50	38.21-38.50
74	33.51-33.80	35.51-35.80	64	36.51-37.80	38.51-38.80
73	33.81-34.10	35.81-36.10	63	37.81-38.10	38.81-39.10
72	34.11-34.40	36.11-36.40	62	38.11-38.40	39.11-39.40
71	34.41-34.70	36.41-36.70	61	38.4 以上	39.4 以上

### (2) 传准

测试方法：从长 5 米，宽 10 厘米的起点线中心点垂直向前分别以 20 米、26 米、32 米处（女子为 18 米、24 米、30 米）为圆心各画三个同心圆为传准目标，每个同心圆的半径分别为 1.5 米、2.5 米、3.5 米（如图所示）。考生从限制线上或线后，按由近到远的顺序，向各同心圆连续传球 2 次，脚法不限。踢准得分标准是以球从空中落到地面的第一接触点为准。6 次传球的累计得分，为最终得分。

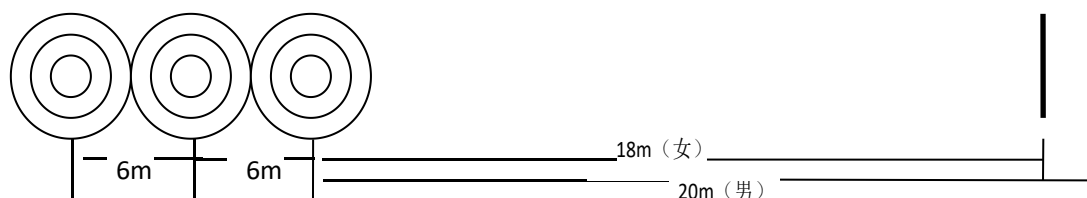


图 2-1

评分标准：

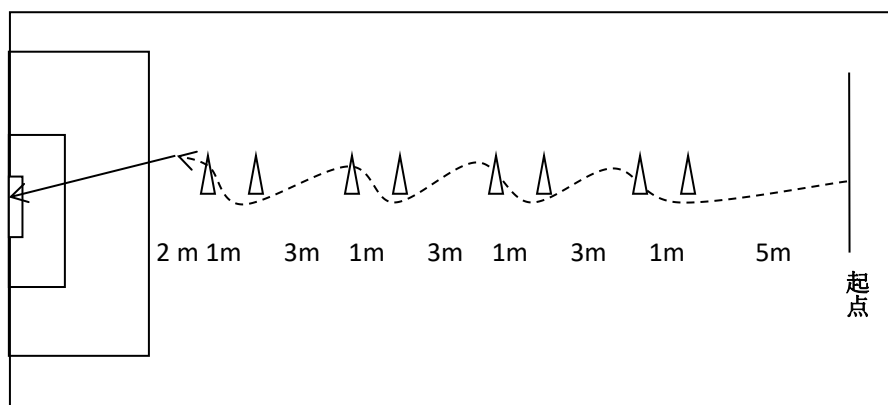
表 2-2 足球（非守门员）传准评分表

要求	分数
男 32 米（女 30 米）处的目标分值，由外圈向内圈分别为：	5 分、8 分、10 分。
男 26 米（女 24 米）处的目标分值，由外圈向内圈分别为：	5 分、8 分、10 分。
男 20 米（女 18 米）处的目标分值，由外圈向内圈分别为：	5 分、8 分、10 分。

### （3）运射

测试方法：从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处

画一条平行于球门线的横线作为起始线，考生先将球放在起始线上，然后运球依次绕过8根标志杆后起脚射门（如图所示），球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表。凡出现漏杆、射门偏出球门或球中横梁或立柱弹出，均属犯规，不计成绩。每人两次机会，取其中一次最佳成绩。



(图二) 足球专项体育测试运球过杆射门  
运球线路 → 射门线路 →

图 2-2 运球过杆射门示意图

评分标准：

表 2-3 足球（非守门员）运射评分表

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女
60	7.20	9.00	50	9.01-9.20	10.81-11.00
59	7.21-7.40	9.01-9.20	49	9.21-9.40	11.01-11.20
58	7.41-7.60	9.21-9.40	48	9.41-9.60	11.21-11.40
57	7.61-7.80	9.41-9.60	47	9.61-9.80	11.41-11.60
56	7.81-8.00	9.61-9.80	46	9.81-10.00	11.61-11.80
55	8.01-8.20	9.81-10.00	45	10.01-10.20	11.81-12.00
54	8.21-8.40	10.01-10.20	44	10.21-10.40	12.01-12.20
53	8.41-8.60	10.21-10.40	43	10.41-10.60	12.21-12.40
52	8.61-8.80	10.41-10.60	42	10.61-10.80	12.41-12.60



51	8.81-9.00	10.61-10.80	41	10.81-11.00	12.61-12.80
----	-----------	-------------	----	-------------	-------------

## B.足球守门员项目：

### 1.测试指标与所占分值

测 试 指 标	立定 三级跳远	掷远与 踢远	扑接球
分 值	80 分	60 分	60 分

### 2.测试方法与评分标准

#### (1) 立定三级跳远

测试方法：考生原地双脚站立在起跳线后，第一跳用双脚原地起跳，可以任何一脚落地。第二跳为跨步跳，用着地脚起跳以另一只脚落地。第三跳须双脚落地，然后起身向前走离沙坑。每人两次机会，取最好一次成绩。

评分标准：

表 2-4 足球（守门员）立定三级跳远评分表

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女
80	8.6	7.4	70	7.6	6.4
79	8.5	7.3	69	7.5	6.3
78	8.4	7.2	68	7.4	6.2
77	8.3	7.1	67	7.3	6.1
76	8.2	7.0	66	7.2	6.0
75	8.1	6.9	65	7.1	5.9
74	8.0	6.8	64	7.0	5.8
73	7.9	6.7	63	6.9	5.7
72	7.8	6.6	62	6.8	5.6
71	7.7	6.5	61	6.7	5.5

## (2) 掷远与踢远

测试方法：在球场适当位置画一条 15 米线段为测试区横宽，从横线两端分别垂直向场内画两条 60 米以上平行直线为测试区纵长，并标出距离数，如图所示。先将球以手掷远三次（允许带手套进行），然后用脚踢远三次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次成绩相加为考生最后成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽内，否则不计成绩。

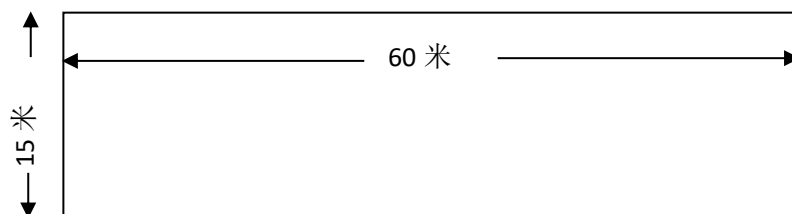


图 2-3 掷远与踢远场地示意图

评分标准：

表 2-5 足球（守门员） 掷远与踢远评分表

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女
60	64	52	48	36	24
58	60	48	47	32	20
56	56	44	46	28	16
54	52	40	45	24	12
52	48	36	44	20	8
50	44	32	42	16	4
49	40	28	—	—	—

## (3) 扑接球

测试方法：考生守门，扑接 10 个来自罚球区线外射中球门的有效射门球（其中包含地滚球、半高球、高球以及需

要倒地扑救的球)。

评分标准：考评员参照扑接球评分表，独立对考生进行技术技能评定，按60分制打分。

表 2-6 足球（守门员）扑接球评分表

等级	优	良	中	差
分值	60—55分	54—50分	49—45分	44分以下
标准	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调。	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调。	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快、较协调。	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢、不协调。

篮球项目：

### 1.测试指标与所占分值

测试指标	助跑摸高	投篮	多种变向运球上篮
分值	80分	60分	60分

### 2.测试方法与评分标准

#### (1) 助跑摸高

测试方法：助跑起跳摸高，摸最高点计其成绩，每人测两次，计其中一次最佳成绩（精确到厘米）。助跑距离和助跑方法不限。

评分标准：

表 3-1 篮球 助跑摸高评分表

分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)	
	男	女		男	女		男	女
80	3.45	3.00	61	3.26	2.81	42	3.07	2.62
79	3.44	2.99	60	3.25	2.80	41	3.06	2.61
78	3.43	2.98	59	3.24	2.79	40	3.05	2.60
77	3.42	2.97	58	3.23	2.78	39	3.04	2.59
76	3.41	2.96	57	3.22	2.77	38	3.03	2.58
75	3.40	2.95	56	3.21	2.76	37	3.02	2.57
74	3.39	2.94	55	3.20	2.75	36	3.01	2.56
73	3.38	2.93	54	3.19	2.74	35	3.00	2.55
72	3.37	2.92	53	3.18	2.73	34	2.98	2.54
71	3.36	2.91	52	3.17	2.72	33	2.96	2.53
70	3.35	2.90	51	3.16	2.71	32	2.94	2.52
69	3.34	2.89	50	3.15	2.70	31	2.92	2.51
68	3.33	2.88	49	3.14	2.69	30	2.90	2.50
67	3.32	2.87	48	3.13	2.68	29	2.88	2.48
66	3.31	2.86	47	3.12	2.67	28	2.86	2.46
65	3.30	2.85	46	3.11	2.66	27	2.84	2.44
64	3.29	2.84	45	3.10	2.65	26	2.82	2.42
63	3.28	2.83	44	3.09	2.64	25	2.80	2.40
62	3.27	2.82	43	3.08	2.63	0	2.80 以下	2.40 以下

## (2) 投篮

测试方法：以篮圈中心投影点为中心，5.5 米为半径画弧，考生在弧线外进行 1 分钟自投自抢，投篮方式不限，记投中次数。每人测两次，取其中一次最佳成绩。投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效。

评分标准：

表 3-2 篮球 投篮评分表

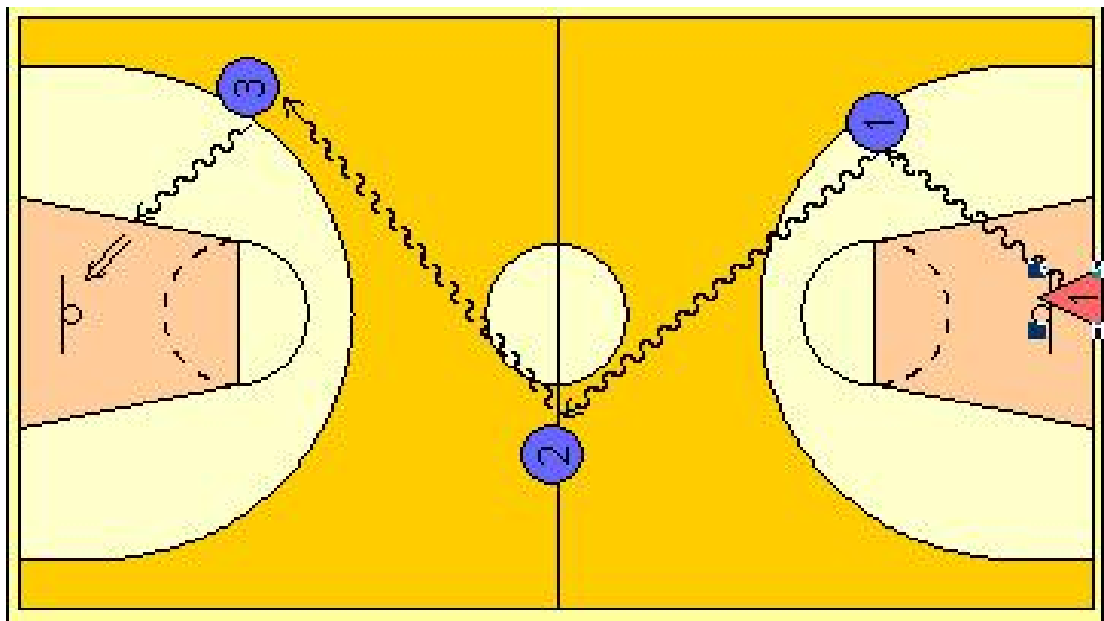
男女成绩 (个)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	60	58	56	54	52	50	48	46	44	40

## (3) 多种变向运球上篮

测试方法：考生在球场端线中点站立，面向前场，用右

手运球至①处，以考生起动跑开始计时，在①处做背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手跨下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手运球至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手跨下运球后左手上篮。球中后做同样动作再重复一次，回到原处停表。篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈，①、③到端线的距离为6米、到边线的距离为2米。②在中线上并到中圈中心距离为2.8米。要求考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。运球后转身时不得持球转身，否则计时加0.5秒。原则上考生左右手各上篮两次，若违反规则，错一次追加0.5秒。每人测试二次，取其中一次最佳成绩。

多种变向运球上篮示意图



评分标准：

表 3-3 篮球 多种变向运球上篮评分表

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女		男	女
60	35.00	38.00	45	42.50	45.50	30	52.00	53.00
59	35.50	38.50	44	43.00	46.00	29	53.00	54.00
58	36.00	39.00	43	43.50	46.50	28	54.00	55.00
57	36.50	39.50	42	44.00	47.00	27	55.00	56.00
56	37.00	40.00	41	44.50	47.50	26	56.00	57.00
55	37.50	40.50	40	45.00	48.00	25	57.00	58.00
54	38.00	41.00	39	45.50	48.50	24	58.00	59.00
53	38.50	41.50	38	46.00	49.00	23	59.00	60.00
52	39.00	42.00	37	46.50	49.50	22	60.00	61.00
51	39.50	42.50	36	47.00	50.00	21	61.00	62.00
50	40.00	43.00	35	47.50	50.50	20	62.00	63.00
49	40.50	43.50	34	48.00	51.00	19	63.00	64.00
48	41.00	44.00	33	49.00	51.50	18	64.00	65.00
47	41.50	44.50	32	50.00	52.00	0	64.00	65.00
46	42.00	45.00	31	51.00	52.50		以上	以上

#### (四) 考核技术要求

一级指标	二级指标	技术要求
考核应严格按教学大纲考评标准进行。教师不得改变考核内容、方法,不得降低考试标准或弄虚作假。学生在任何考试测验中,需独立完成不得有作弊行为,如发现作弊应及时上报学院。	在考核时长内独立完成,使用相应项目规则允许的运动装备。	有参与省、市级及以上赛事经历或参加学校比赛取得前三名
时间	120 分钟	

#### 五、考核样题

##### 一、田径 (200 分)

**考试内容:** 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米 (女)、5000 米 (男)、跳高、跳远、三级跳远、铅球中选择一个项目进行考试。

##### 二、足球 (200 分)

**足球非守门员项目考试内容:** 5×25 米、折返跑、传准、运射

**足球守门员项目考试内容:** 立定三级跳远、掷远与踢远、扑接球

考生选择其中一个项目进行考试。

##### 三、篮球 (200 分)

**考试内容:** 助跑摸高、投篮、多种变向、运球上篮